

Espinacas con jamón

Ingredientes:

- ESPINACA CRUDA (238.3 gr.)
- ACEITE DE OLIVA (26.3 gr.)
- JAMON SERRANO EMPAQUETADO TAQUITOS (12.3 gr.)
- AJO CRUDO (3 gr.)
- SAL COMÚN DE MESA (0.36 gr.)



Preparación:

Cocer las espinacas, abatimiento de temperatura, mezclar con el sofrito de jamón, ajo y aceite.

Datos de Interés:

Creado por:	Nutriplato (info@nutriplato.es)
Categoría:	Verduras y hortalizas
Tratamiento:	HERVIDO
Intensidad:	MEDIO
Peso Total:	280 gr.
Comensales:	1
Tags:	
Observaciones:	