

# Pollo al chilindrón con patatas fritas

## Ingredientes:

- POLLO FRITO (148 gr.)
- PATATA FRITA CASERA EN RODAJAS (FREIDORA) (45 gr.)
- PIMIENTO ROJO CRUDO (27 gr.)
- JAMON SERRANO (10 gr.)
- VINO DULCE (MALAGA, OPORTO,ETC) (7 gr.)
- CEBOLLA CRUDA (7 gr.)
- ACEITE DE OLIVA (4 gr.)
- TOMATE CRUDO (2 gr.)
- ALMIDON DE MAIZ (1 gr.)
- AJO CRUDO (0.1 gr.)
- AGUA DEL GRIFO (18 gr.)



## Preparación:

Fritura de los muslos de pollo y elaboración de la salsa Dosificación de la salsa y el pollo

## Datos de Interés:

<b>Creado por:</b>	Nutriplato ( <a href="mailto:info@nutriplato.es">info@nutriplato.es</a> )
<b>Categoría:</b>	Carnes
<b>Tratamiento:</b>	FRITO
<b>Intensidad:</b>	MEDIO
<b>Peso Total:</b>	270 gr.
<b>Comensales:</b>	1
<b>Tags:</b>	Pollo; Chilindrón
<b>Observaciones:</b>	