

Pollo al chilindrón con patatas fritas

Ingredientes:

- POLLO FRITO (148 gr.)
- PATATA FRITA CASERA EN RODAJAS (FREIDORA) (45 gr.)
- PIMIENTO ROJO CRUDO (27 gr.)
- JAMON SERRANO (10 gr.)
- VINO DULCE (MALAGA, OPORTO,ETC) (7 gr.)
- CEBOLLA CRUDA (7 gr.)
- ACEITE DE OLIVA (4 gr.)
- TOMATE CRUDO (2 gr.)
- ALMIDON DE MAIZ (1 gr.)
- AJO CRUDO (0.1 gr.)
- AGUA DEL GRIFO (18 gr.)



Preparación:

Fritura de los muslos de pollo y elaboración de la salsa Dosificación de la salsa y el pollo

Datos de Interés:

Creado por:	Nutriplato (info@nutriplato.es)
Categoría:	Carnes
Tratamiento:	FRITO
Intensidad:	MEDIO
Peso Total:	270 gr.
Comensales:	1
Tags:	Pollo; Chilindrón
Observaciones:	