

Coliflor con aceite de oliva

Ingredientes:

- COLIFLOR CRUDA (300 gr.)
- ACEITE DE OLIVA (17 gr.)
- JAMON SERRANO (15 gr.)
- AJO CRUDO (11 gr.)



Preparación:

Cocción coliflor en marmita y adicción de ajo y jamón rehogados en aceite

Datos de Interés:

Creado por:	Nutriplato (info@nutriplato.es)
Categoría:	Verduras y hortalizas
Tratamiento:	HERVIDO
Intensidad:	MEDIO
Peso Total:	275 gr.
Comensales:	1
Tags:	Coliflor
Observaciones:	coliflor cocida conservando su estructura en ramillete de color blanco acompañado de láminas de ajo y virutas de jamón fritas.