

# Coliflor con aceite de oliva

## Ingredientes:

- COLIFLOR CRUDA (300 gr.)
- ACEITE DE OLIVA (17 gr.)
- JAMON SERRANO (15 gr.)
- AJO CRUDO (11 gr.)



## Preparación:

Cocción coliflor en marmita y adicción de ajo y jamón rehogados en aceite

## Datos de Interés:

<b>Creado por:</b>	Nutriplato ( <a href="mailto:info@nutriplato.es">info@nutriplato.es</a> )
<b>Categoría:</b>	Verduras y hortalizas
<b>Tratamiento:</b>	HERVIDO
<b>Intensidad:</b>	MEDIO
<b>Peso Total:</b>	275 gr.
<b>Comensales:</b>	1
<b>Tags:</b>	Coliflor
<b>Observaciones:</b>	coliflor cocida conservando su estructura en ramillete de color blanco acompañado de láminas de ajo y virutas de jamón fritas.